



SV Obererbach 1988 e. V.

Information zum Vereinssport während der „Corona-Krise“

(Stand: Mai 2020)



Liebe aktive Sportler/innen,

Die 6. Corona-Bekämpfungsverordnung der Landesregierung ermöglicht seit dem Mittwoch 13. Mai weitere Öffnung im Trainingsbetrieb des Freizeit- und Breitensports. Aufgrund dieser Lockerungen dürfen wir die Sportkurse wieder aufnehmen. Auch während der Corona-Krise möchten wir euch ein abwechslungsreiches Programm bieten. Da wir als Verein eine Verantwortung gegenüber unseren Mitgliedern haben, möchten wir euch hiermit über die Regelungen zum Vereinssport, die insbesondere die Hygiene und den Schutz betreffen, informieren.

Folgende Kurse werden wir **ab dem 18.05.2020** anbieten:

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
19:00 – 20:00 Uhr	SPORTPLATZ Easy-Step mit Isa Start am 18.05.2020	PARKPLATZ HALLE Gesundheits-/ Rückentraining mit Verena Start am 26.05.2020	Treffpunkt HALLE Walking-Fit-Mix mit Teresa Start am 20.05.2020	SPORTPLATZ Intervall-Training mit Isa Start am 28.05.2020	
20:00 – 21:00 Uhr	SPORTPLATZ Power-Pump mit Isa Start am 18.05.2020				

Die Teilnahme an den Kursen ist nur unter der Berücksichtigung nachfolgender Hygienevorschriften, Schutzregeln und Hinweisen möglich. Diese orientieren sich an der gültigen Corona-Bekämpfungsverordnung RLP sowie an den „10 Leitplanken des DOSB“.

- Die Teilnahme an den Kursen des SV Obererbach ist vorerst nur noch für Mitglieder möglich.
- Der Vereinssport findet übergangsweise nur im Freien und unter Einhaltung der Hygiene- und Schutzregeln statt.
- Alle Kursteilnehmer/innen erklären sich einverstanden, dass eine Teilnahmeliste fortlaufend geführt wird, um die aktive Teilnahme und Anwesenheit zu dokumentieren (zur evtl. notwendiger Nachverfolgung von Infektionsketten).
- Eine Belehrung über Hygieneregeln erfolgt in jeder Gruppe. Mit der Unterschrift der Teilnahmeliste bestätigen die Kursteilnehmer/innen die Kenntnisnahme dieser.
- Es wird empfohlen alleine zum Sport zu kommen (keine Fahrgemeinschaften).
- Die Bewegungsstunde für Kinder sowie der Seniorensport werden vorerst nicht durchgeführt.
- Bei Krankheitsanzeichen, z. B. Husten, Schnupfen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen etc., bleibt bitte auf jeden Fall zu Hause.

Während der Kurse:

- **Körperkontakt vermeiden!** Es findet keine direkte Hilfestellung durch die Übungsleiter/innen statt.
- Während der gesamten Trainingszeit **mind. 2 Meter Abstand** zwischen sämtlichen anwesenden Personen halten.
- Vor und nach der Trainingseinheit **Hände waschen bzw. desinfizieren!** (Desinfektionsmittel wird über den Sportverein zur Verfügung gestellt.)
- **Sportgeräte, die im Kurs zum Einsatz kommen, werden vor und nach dem Gebrauch desinfiziert!** Hierzu werden benutzte Utensilien nach einer Trainingseinheit an einer Sammelstelle abgelegt. Falls vorhanden und gewünscht, können auch eigene Sportgeräte (Gymnastikmatte, Walkingstöcke etc.) genutzt werden.
- Einen geeigneten **Mund-Nasen-Schutz** muss jede/r Teilnehmer/innen dabei haben!
- **Toiletten- und Waschbeckennutzung** erfolgt einzeln und mit Mund-Nasen-Schutz (**2 m Abstand!**).
- Denkt bitte an eine wettergerechte Kleidung und Verpflegung.

Wir wünschen Euch viel Spaß mit unseren Angeboten. Für Vorschläge / Anregungen sind wir immer offen.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand

Vorsitzender:

Martin Schönfeld
Schieferweg 1
56414 Obererbach
Tel.: 0178/3421374
schoenfeld-martin@rz-online.de

Kassierer:

Dieter Meurer
Auf der Nöll 35
56414 Obererbach
Tel.: 06435/1773
dieter.meurer@deutschebahn.com

Bankverbindung:

Sparkasse Westerwald-Sieg
IBAN: DE33 5735 1030 0104 0536 16
BLZ: 573 510 30
Kto: 104053616