








SV Obererbach e. V. - HALLENPROGRAMM

Erbach-Halle (Eingang neben der Freiwilligen Feuerwehr Obererbach)



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00 – 18:00 Uhr		Bewegungsstunde mit Jonas und Elke 	Seniorensport mit Irmgard 		
19:00 – 20:00 Uhr	Easy-Step mit Isa 			(19:00 – 19:50 Uhr) Gesundheitssport mit Verena 	
20:00 – 21:00 Uhr	Bodystyling mit Isa 			Power-Pump mit Isa 