







SV Obererbach e. V. - SPORTPROGRAMM



Alle Kurse (außer Seniorensport) werden in der Erbach-Halle durchgeführt mit paralleler Online-Übertragung!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00 – 18:00 Uhr			Seniorensport mit Irmgard 		
19:00 – 20:00 Uhr	Easy-Step mit Isa 	Gesundheits-/ Rückentraining mit Verena 	Intervall-Training mit Isa 		
20:00 – 21:00 Uhr	Power-Pump mit Isa 